

## אדנית טיפולית מוגבהת

גינון הוא פעילות פנאי נפוצה וגם נחשבת לאחת הפעילויות הטיפוליות המועילות ביותר למבוגרים ולבעלי מוגבלויות. ניתן להקל את הפעילות בכמה דרכים:

- שימוש במיכלי גידול עם דפנות גבוהות או באדניות וניצול יתרונם מבחינת נוחות עבודה, שימוש באדמה איכותית ומדושנת, הקטנת גישה למזיקים ועוד.
- הגבהת מיכלי הגידול או האדניות באופן שיקל על עבודת הגינון בישיבה או בעמידה נוחה.
- בנייתם והעמדתם של המיכלים והאדניות במקום עם גישה נוחה לכיסאות גלגלים.
- אפשר גם לבנות ערוגות ניידות להסיע, ובכך להקל עוד יותר על בעלי מוגבלויות.

ערוגות מוגבהות ואדניות שמאפשרות נגישות לאנשים עם מוגבלויות:





ערוגות גבוהות ובעלות שוליים שמאפשרים עבודה בישיבה:

